

Augmentez votre



efficacité de manager

OBJECTIFS

Comprendre notre fonctionnement grâce à la découverte de nos programmes internes : quels sont les automatismes (*logiciels*) que notre cerveau (*ordinateur interne*) utilise de manière prédominante

Utiliser ces métaprogrammes afin d'optimiser la réception, le traitement et la transmission de l'information.

Développer notre flexibilité pour utiliser ces structures de manière totalement adéquate à la situation (communication, négociation, gestion de conflit ...)

Décoder les métaprogrammes des collaborateurs pour mieux les comprendre (hiérarchie verticale ou horizontale...) et travailler dans **l'excellence**.

PROGRAMME GENERAL DE LA FORMATION

Découverte des structures des programmes existants et leur fonctionnement :

Les Filtres dont nous nous servons pour trier l'information

Index de Computation : nous pensons, nous faisons, nous sentons et ressentons ...

Tris primaires : sur quoi nous focalisons-nous lorsque nous entrons dans une nouvelle situation

Les Processus de mouvement

Accord (to match) – Désaccord (to mismatch) : percevons nous ce qui est pas présent ou au contraire ce qui ne l'est pas ?

Directionnalité de la Pensée : percevons nous les situations en nous éloignant des contraintes de celle-ci ou en allant vers les avantages qu'elle représente ?

Les différents cadres de perception

Cadre de temps :

Passé - Présent - Futur : sommes nous restés bloqués dans une époque ?

Subordination du temps : quelle est notre organisation du temps ?

Taille du cadre de temps : « Dans l'instant - au travers du temps » vivons nous l'instant présent ou sommes nous focalisés sur le passé ou le futur ?

Cadre de Référence : « Interne ou externe » décidons-nous nous-même ou laissons nous décider les autres

Index de référence : suis-je orienté vers le système, les autres ou moi-même ?

Les comparaisons : quel type de comparaison fais-je en fonction de quelle valeur ?

Les Opérateurs

Opérateurs Modaux : comment mon langage influence t-il mes messages ?

Actif/Passif : suis-je acteur de mes actions ou est-ce que j'attends que l'extérieur satisfasse mes besoins ?

Les programmes émotionnels

Style émotionnel : suis-je associé ou dissocié de mes émotions dans mes décisions professionnelles ?



PUBLIC & Pré-requis

Chefs d'entreprises, responsables de service, managers, chefs de projets ...

Pré-requis : avoir suivi les fondamentaux de la communication en entreprise.

METHODOLOGIE

Interactive et participative. Simulations, exercices pratiques et jeux de rôles respectant la liberté de chacun. Les participants expérimentent les items abordés dans la formation pour intégration dans l'instant et utilisation immédiate et concrète à la sortie du stage.

Des feedbacks sont donnés au fur et à mesure des exercices, en individuel et en groupe.

DUREE—DATES—LIEUX

3 jours

Selon conditions de déroulement intraentreprise ou interentreprise.

PRIX

1350 € net (société non assujettie à la TVA) par jour de formation

350 € net par entretien individuel

Frais de déplacements en sus en intraentreprise.

En interentreprise : fixé selon l'organisateur

INTERVENANTE : Brigitte Penot

Consultante en Relations Humaines

20 d'expérience en entreprise

Enseignante certifiée NLPNL

Coach certifiée SICPNL

Formée en hypnose, systémique, Krauthammer

Fondatrice de « reinventernotremonde.xyz »

+33 (0) 6 80 87 32 61

contact@apiform.net

www.apiform.net

reinverternotremonde.xyz