

## Maître-Praticien en P.N.L. !

### OBJECTIF

- ◇ Approfondir les outils d'**exploration** et de **compréhension** de la structure des expériences subjectives ;
- ◇ Avoir une **vision systémique** des aspects de la pnl ;
- ◇ **Analyser** des schémas organisateurs ( structure et fonction ), les **transformer**, savoir les **reproduire** et les **transférer**, en **créer** de nouveaux ;
- ◇ Mettre en évidence les **paradigmes d'un système** ( entreprise, personne... ) pour les faire évoluer, les transformer ;
- ◇ Trouver son **propre style** d'intervention ;
- ◇ **L'Intégrer** dans le quotidien professionnel et personnel avec élégance ;
- ◇ en 3 mots : **maîtriser, modéliser** et **créer** !

### PROGRAMME GENERAL DE LA FORMATION

#### Module 1 ( 5 jours )

- S'approprier des modèles avancés de **négociation** et de **résolution de problème** : les positions perceptuelles et les niveaux logiques, le co-alignement des niveaux logiques, le modèle SOAR ;
- **Acquérir les outils de la modélisation** : créer un comportement nouveau, rechercher les convictions de l'**expert**, **analyser** des Etats internes, les **stratégies** mentales, comportementales et émotionnelles...
- Les **métaprogrammes** : analyse et changement ;
- **Stimuler** les différentes **orientations d'un système** : responsabilité individuelle et conscience externe ;
- **Le processus de changement** : ses phases ;
- La **communication** selon **Milton Erickson**, communication indirecte avec l'inconscient.

#### Module 2 ( 5 jours )

- Décoder les règles internes structurelles d'un système le **limitant** et les **transformer** ;
- **Identifier** les changements **prioritaires** à mettre en œuvre ;
- Prendre conscience et remettre en cause des **résistances** en recadrant des **objections** ;
- **Ligne de temps** et déprogrammation ;
- **Changement** de croyances par diverses techniques ;
- **Intégration** de croyances conflictuelles dans la **gestion de conflits** ( interne-externe ) ;
- Travail sur les **dépendances** et la **gestion émotionnelle**.

### Module 3 (5 jours)

- **Les stratégies de l' échec** : décodage et transformation
  - Se débarrasser de la honte et de la culpabilité pour oser **progresser** et **réussir** !
  - Les **techniques de deuil** : professionnel ou autres ;
  - Comment faire face à l' **agression**, au harcèlement ;
- **Les stratégies du succès** et leur **paradoxe** ;
- **Modéliser un expert.**

### Module 4 (5 jours)

- Techniques théâtrales sur le thème « **faites vous-même votre malheur** » ;
- Le travail de **Katie Byron** ;
- La **transformation essentielle** : *laisser mourir ce qui n' est plus, conscientiser et intégrer ce qui vient de naître !*
- Les **Mentors** : à quelles références en termes de **savoir, savoir-faire** et **savoir-être** devons-nous être reliés pour pérenniser et automatiser nos **stratégies de réussite** ;
- Auto-évaluation ;
- **Certification de Maître-Praticien.**

#### **DUREE**

20 jours (4x5 jours)

#### **PUBLIC**

Praticiens certifiés.

#### **METHODOLOGIE**

Nos formations sont constituées pour un tiers de présentations théoriques, pour un tiers de démonstrations des outils présentés et pour un tiers d' exercices pratiques, ceci permettant une **utilisation immédiate et concrète de ces outils**

2/2