



PROGRAMME GENERAL DE LA FORMATION DE PRATICIEN EN PNL

Module 1: Les bases de la PNL

Tel le sous-bassement d'un immeuble, les bases sont le point de départ et les fondations indispensables à une intégration solide et fiable de la PNL.

Tous les outils vus lors de ce module peuvent être utilisés : soit seuls en tant que tels, soit comme outils faisant partie d'un processus plus vaste.

La première étape consistera à définir un **cadre professionnel relationnel fonctionnel**, c'est-à-dire à définir un espace où les règles de fonctionnement sont claires et exprimées dans un respect mutuel.

« dans un respect mutuel » signifie dans une intention « gagnant-gagnant ».

Principes et présupposés de la PNL : les fondements de l'efficacité.

Optimiser notre communication, développer nos potentiels et nos ressources:

Nous découvrirons les compétences communes aux grands communicateurs, managers, conférenciers... :

- ✓ Les valeurs ou comprendre le moteur de nos **motivations** et de nos actions,
- ✓ La **calibration** ou comment développer notre acuité sensorielle pour décoder le langage verbal et non verbal de notre interlocuteur,
- ✓ La synchronisation ou comment utiliser notre **langage et notre posture corporelle** pour qu'ils facilitent la **compréhension** de notre interlocuteur et augmentent la **qualité du rapport**,
- ✓ Le **métamodèle linguistique** ou comment poser des questions spécifiques pour obtenir une réponse précise,
- ✓ La définition de l'**objectif** ou comment établir des objectifs pour augmenter leurs chances de succès : apprendre à se fixer des objectifs **concrets, motivants et atteignables**,
- ✓ La **flexibilité** comportementale ou comment nous adapter en fonction de notre interlocuteur et des contextes,

Développer notre potentiel et nos ressources:

- ✓ La **gestion** des états internes négatifs, source de stress et de burn-out ;
- ✓ L'**ancrage** ou comment installer un des premiers et puissants outils de changement de la PNL permettant d'accéder à son **plein potentiel**.

DUREE DES BASES

4 jours soit 28 heures