

Les Bases de la BioPNL (durée 4 jours)

Objectifs

- Les bases PNL sont le premier module du cycle de formation Bio-PNL (niveau II en Biodécodage) qui facilite la **compréhension de la structure de l'expérience de l'Autre et développer son empathie en l'utilisant dans ses consultations.**
- Durant ces 2 modules (que vous pourrez ensuite compléter par les Croyances et le Transgénérationnel), vous apprendrez à rencontrer les autres dans leur différence et vous enrichir vous-mêmes. Cette formation allie la théorie à la pratique. Après une mise en relation entre tous les participants où chacun affine son écoute, des jeux interactifs où chacun se sent de plus en plus concerné, nous arrivons au point où chacun commence à développer une empathie réelle pour se comprendre soi et les autres. Ainsi, démarre la progression de notre fonctionnement dans la communication jusqu'à la découverte de tous les outils des bases PNL.
- Outre une bonne acquisition de compétences, cette pratique immédiate dans l'énergie d'un groupe vous fera vivre une expérience unique : la découverte et la compréhension des mondes intérieurs à chacun. Les particuliers auront découvert la relation à soi et au monde. Les professionnels disposeront de nouveaux outils de relation d'aide.

Programme

Tout au long de cette formation, les liens entre le décodage biologique (contenu) et la PNL (structure) seront marqués pour l'intégration vers une validation globale de Psychobiothérapeute faite par l'Ecole de Christian Flèche.

- Définition et sources de la PNL, les intérêts de la combiner avec le Décodage Biologique
- Observation du langage verbal et du non-verbal
- Comprendre comment nous créons nos représentations internes et notre modèle du monde
- Calibration (observation accrue)
- Synchronisation (reformulation verbale et posturale)
- Guidage par des questions ouvertes ayant chacune un objectif
- Créer et maintenir la relation (patient, client...)
- Les prédicats, manifestation du registre sensoriel et organique
- Nos besoins et leurs manifestations concrètes
- L'index de computation ou comment fonctionne un individu
- La formulation de l'objectif, notamment dans le domaine de la santé

Le 4ème jour sera consacré à l'accès aux ressources : ancrages et niveaux logiques.

A qui s'adresse cette formation

Cette formation en BioPNL s'adresse aux professionnels de la santé du corps (infirmier(e)s, médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, physiothérapeutes, etc.), de la santé de l'esprit (psychologues, psychothérapeutes, hypnothérapeutes, coaches, etc.), aux sportifs, aux enseignants, ainsi qu'à toutes personnes sans bases médicales, dans le domaine de, ou intéressées par, la relation d'aide et le bien-être (avec les enfants, les adolescents, ou les adultes).

Elle s'adresse également aux personnes intéressées par un mieux-être, leur permettant de cheminer sur leur propre développement personnel et acquérir des outils pour le quotidien...

Méthodologie

Cette formation de 4 jours est constituée pour un tiers de présentations théoriques, pour un tiers de démonstrations des outils présentés et pour un tiers d'exercices pratiques.

Formatrice :



Brigitte Penot