

Cursus PNL : Le niveau de Technicien

Module 2 : Les Stratégies

Ce module nous fera toucher l'essence de la PNL !

En effet, Richard BANDLER (l'un des deux fondateurs de la PNL) n'avait-il pas été interpellé par sa capacité à reproduire instantanément « comment » un communicateur faisait pour être efficace ?!

Vous apprendrez donc à analyser la stratégie mise en œuvre par une personne, que cette stratégie soit performante ou non, et, en conséquence, soit de la dupliquer dans d'autres contextes à volonté, soit de la rendre performante ! Vous pourrez mettre en pratique des processus de décision, de motivation, de créativité et de négociation efficaces...

Certaines modélisations de stratégies ont amené à créer des modèles dits universels comme ceux permettant la création ou le renforcement d'un comportement ou la capacité à créer et développer un projet ...

Enfin, ce module vous fera prendre conscience de la différence entre la perception que vous avez d'un événement et la perception que vous pouvez avoir de ce même événement, notamment en reconnectant des ressources qui transformeront vos épreuves en apprentissage.

Le plus de la formation :

Utilisation immédiate et concrète de ces outils, pédagogie active et intégrative.

Durée : 2 fois 4 jours

Module 3 : Les Recadrages

Dans ce module, notre exploration se situera plus spécifiquement au niveau de nos valeurs (critères). La capacité de percevoir différemment, de se placer d'un autre « point de vue », de prendre en compte d'autres facteurs permet de mettre fin à de nombreux problèmes. C'est ce qu'on appelle le recadrage : changer le cadre dans lequel une personne perçoit des événements pour en changer la signification.

Quand la signification change, les réactions et comportements de la personne changent aussi.

Il sera donc, pendant ces 4 jours, beaucoup question de recadrage (percevoir différemment) afin de satisfaire, avec plus de flexibilité nos valeurs et plus de choix, celles d'un système (famille, entreprise...) et/ou de guider d'autres personnes à satisfaire leurs systèmes de valeurs.

Programme

- Changement d'histoire de vie : modifier les perceptions du passé qui inhibent notre présent,
- Dialogue avec l'inconscient,
- Recadrage de contenu et de contexte,
- Sous modalités : découvrir et modifier les composantes du codage neurologique de nos expériences pour les vivre d'une manière plus satisfaisantes,
- Ancrage : utilisation avancée,
- Recadrage spatial : travail sur les polarités et résolution des conflits intérieurs,
- Cadre de contraste ou comment trouver la différence qui fait la différence,
- Etat d'excellence : pouvoir identifier, reproduire et maintenir dans des circonstances plus difficiles un état de ressource qui nous donne accès au maximum de nos performances,
- Les trois positions perceptuelles pour changer de perspective,
- Exercice de synthèse et auto-évaluation des participants pour la validation du niveau de **Technicien en Programmation neuro Linguistique**.

Formateurs :

Brigitte Penot

Céline Roméro

Emilie Foulquier

Guillaume Ziegel

A qui s'adresse cette formation

Personnes ayant suivi les bases de la PNL et souhaitant leurs applications dans les domaines du management, communication, relation d'aide, social, santé, pour soi-même ...

Méthodologie

Nos formations sont constituées pour un tiers de présentations théoriques, pour un tiers de démonstrations des outils présentés et pour un tiers d'exercices pratiques.