Fiche formation

Développer son pouvoir de guérison (3 jours)

« J'ai choisi d'être heureux parce que c'est bon pour la santé » Voltaire

Une étude médicale a considéré 100 sujets étant en rémission totale d'un cancer de mauvais pronostic (guéris depuis plus de 10 ans) à qui l'on a demandé qu'elles furent les méthodes thérapeutiques pour atteindre ce résultat : certains avaient suivi le traitement médical standard (chimio, rayons), d'autres une démarche diététique, d'autres l'approche psychologique, d'autres plusieurs, d'autres n'avaient rien fait. Le point commun de ces personnes était **qu'elles croyaient fortement en l'efficacité de la méthode choisie.**
Ceci nous mène au fait que les **croyances** concernant la maladie vont influencer la **confiance** dans les possibilités de guérison ou de facilités de traitement de la personne.
Si nous pouvons augmenter les possibilités de guérison, cela veut dire que nous pouvons également **anticiper** les possibles symptômes et maladies par une stratégie de vie efficace !

Objectifs

- Conscientiser la nécessité d'aider les patients dans une démarche psycho-émotionnelle et leur permettre de le conscientiser eux-mêmes
- Processus d'acceptation : mettre en place les étapes de la guérison en commençant par la responsabilisation, la détermination et la volonté de cheminer vers la guérison pour et par soi-même
- Changement : savoir guider le patient pour faire la différence en lui et la maladie et croire en la guérison de cette partie de lui en lui donnant un sens
- Faire se connecter le patient à toutes les ressources nécessaires pour accompagner son chemin vers la santé, dans le présent et dans le futur
- Savoir guider son patient pour qu'il réinvestisse sa vie à court, moyen et long terme en appliquant la bonne stratégie pour être en santé de façon pérenne

Formatrice :

Brigitte Penot

Programme

- Les préalables à une bonne santé : Croyances, Confiance, Choix
- Accepter le diagnostic, refuser pronostic : travail sur les 4 étapes du processus de changement
- Recadrer la catastrophe en opportunité de changement : les recadrages permettent d'ouvrir les champs de pensée et de trouver les solutions à l'extérieur du système qui a créé le problème
- Prendre la coresponsabilité dans la création du problème : responsable, pas coupable, pas victime
- Construire un objectif irrésistible : création de la représentation interne de la personne en santé
- Comprendre le message : à quoi cela sert-il ? Quel est le message et l'apprentissage à en tirer ?
- Nettoyer le passé : le passé est fini, le futur est inconnu, organisons notre présent
- Pardonner, se pardonner : « "*Le ressentiment, c'est comme boire un poison et espérer que cela tuera vos ennemis* » Nelson Mandela
- Lâcher prise : transformer le vide en vacuité
- Développer sa référence interne : être sa juste autorité, son propre maître « le capitaine de son âme »
- Se sentir relié : à Soi, aux autres, aux plus vastes pour ne plus se sentir seul
- Vivre sa vie : l'investir ou la réinvestir dans l'équilibre Mental, Émotions, Corps
- Ressources et stratégies permettant d'atteindre les objectifs de vie
- Installation progressive dans le futur !

A qui s'adresse cette formation

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé du corps (infirmier(e)s, médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, physiothérapeutes, etc.) et de la santé de l'esprit (psychologues, psychothérapeutes, hypnothérapeutes, coaches, etc.).
Elle s'adresse également aux personnes intéressées par un mieux-être, leur permettant d'avancer sur le chemin de leur guérison ou pour construire leur vie en santé.

Ethique et déontologie

Le contenu de ce stage est un ensemble d'hypothèses complémentaire au travail du médecin et du psychiatre. Il ne remplace en rien le travail de ces derniers et ne se substitue à aucun traitement (pharmaceutique, chirurgical…). Il s'agit de proposition ayant pour intention de faire se rencontrer la personne elle-même de façon nouvelle dans ses ressorts émotionnels.
Ce séminaire est fortement inspiré des travaux sur la santé d'Alain Moenaert, Patrick Marter et Pierre Miraillés.

Pré-requis : Avoir suivi les bases du décodage Biologique Pratique ou les Bases de la Bio PNL et Outils 1 & 2 si possible mais non obligatoire.

Méthodologie

Cette formation est constituée pour un tiers de présentations théoriques, pour un tiers de démonstrations des outils présentés et pour un tiers d'exercices pratiques.